



Режим дня на холодный период

<i>деятельность</i>	<i>с 1,5 до 2 лет</i>	<i>С 2 до 3 лет</i>	<i>с 3 до 4 лет</i>	<i>с 4 до 5 лет</i>	<i>с 5 до 6 лет</i>	<i>с 6 до 8 лет</i>
прием детей. осмотр. игры. самостоятельная деятельность, пальчиковая, артикуляционная гимнастика	7.00–7.55	7.00-7.55	07.00-08.00	07.00- 08.05	07.00 -08.10	07.00 –08.10
тренинг гимнастика	7.55-08.00	7.55-08.00	08.00-08.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.10-08.20
подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00–8.30	08.00-08.30	08.10 –08.40	08.15 –08.40	08.20 –08.40	08.20 –08.40
тренинг круг	-	-	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
самостоятельная деятельность, игры	8.30–09.00	08.30-09.00				
занятие	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00 –09.40	09.00 –10.20	09.00 –10.40	09.00 –10.50
подготовка к прогулке. Прогулка.	09.30 -11.00	09.30-11.00	09.40 –11.50	10.20 –12.10	10.40 –12.30	10.50 –12.35
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00-11.20	11.20-12.00	11.50 –12.10	12.10 –12.20	12.30 –12.45	12.35 –12.50
подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 12.00	11.20-12.00	12.10 –12.50	12.20 –12.55	12.45 –13.10	12.50 –13.15
подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.00-15.00	12.50 –15.00	12.55–15.00	13.10 –15.00	13.15 -15.00
постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00-15.15	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 -15.25	15.00 –15.25
подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.35
занятие					15.30-16.00	
игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10	15.30-16.15	15.30 – 16.20	15.25 –16.25	16.00 –16.30	15.35 –16.35
подготовка к ужину. Ужин.	16.10 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20-16.50	16.25 –16.50	16.30 –16.50	16.35 –16.50
вечерний круг	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, в группе, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00 –19.00

Режим дня на теплый период

<i>Деятельность</i>	<i>от 1.5 до 2 лет</i>	<i>С 2 до 3 лет</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 8 лет</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика	07.00- 07.55	07.00-07.55	07.00- 08.00	07.00- 08.10	07.00- 08.10	07.00- 08.15
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	07.55-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00- 08.20	08.00-08.20	08.10- 08.40	08.20- 08.40	08.20- 08.40	08.25-08.40
Утренний круг	-	-	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.20- 09.00	08.20-09.00				
Подготовка к прогулке, прогулка (организация игр, наблюдений на прогулке).	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.40	09.00-12.00	09.00-12.15	09.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие мероприятия.	11.15- 11.30	11.15-11.30	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.15- 12.40	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.50	12.30 -12.50	12.40-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.15- 15.45	15.30- 15.50	15.35- 15.55	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, (игры, индивидуальная работа, познавательная деятельность)	15.40- 16.20	15.40-16.20	15.45- 16.25	15.50- 16.30	15.55- 16.30	16.00-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20- 16.40	16.20-16.40	16.25- 16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.50
Вечерний круг	-	-	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей.	16.40- 19.00	16.40-19.00	16.55- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00